

Arç blanc: Tònic cardíac, taquicàrdia i arritmica.

Àrnica: Poderós estimulant del sistema circulatori. Per a calmar cops, contussions i esqueixadures de carn i tendons; s'empra amb compreses.

Brot de pi: Combat la tos, bronquitis i l'ofec.

Cabell de blat de moro: És un dels remeis que gaudeix de més popularitat. Provoca una gran secreció d'orina i s'emporta els urats i l'àcid úric. Efectiu depuratiu. Elimina impureses del ronyó, sorres i pedres.

Camamilla: Facilita la digestió, contra l'insomni, les neuralgies i els còlics.

Centaurea: (Fel de la terra), tònica, contra la diabetis.

Donzell: És una de les herbes més antigues i en medicina emprada des de temps molt remots. Hipòcrates la tenia en gran estima i la deessa Artemisa li dóna el seu nom com a reconeixement dels seus beneficis.

Farigola: Tònica, digestiva i desinfectant.

Fonoll: Contra l'anèmia, problemes de la lactància i els gasos intestinals.

Freixer: Contra tota mena de dolors. «Qui té dolor i pren treixer, el bastó al racó deixa».

Hisop: Conté un oli volàtil, és tònica, estomacal i carminativa.

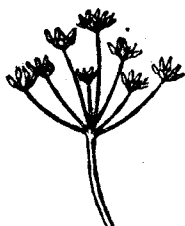
Era una planta que s'emprava per les benediccions i encara l'església conserva el nom d'ella. Es mullava l'herba amb aigua beneïda i es feia l'aspergi. D'aquesta tradició ve el refrany:

Hisop, hisop, que el dimoni no
em toc
ni de lluny ni de prop
ni a casa tampoc.

Herba de cop: Aquesta herba es prepara amb oli (quaranta grams de planta per un litre d'oli i es fa bullir a foc lent). És bo per les cremades, ferides i cops.



Camamilla



Fonoll



Freixe



Salvia



Valeriana

Llorer: Tònic estomacal. S'utilitza també per condimentar aliments.

Malva: Les flors són pectorals i sudorífiques, les fulles, emollients i laxants. «La malva - tot ho salva».

Menta: Estomacal, pels vòmits, nervis i l'insomni.

«La menta del païdor és la millor».

Morelles: Diurètica. Antigament s'utilitzava per netejar el bestiar després de parir.

Orenga: Tònica i digestiva. També s'utilitza com condiment per estofats.

Plantatge: Conté àcid plantagínic i àcid coronòpic. És considerada com diurètica. També és un excel·lent remei per a combatre les hemorroides.

Sauvia: Ronyó, estómac, i fetge. Normalitza la menstruació. Una infusió barrejada amb menta és excel·lent. «Qui pren Sauvia, sempre es salva».

Tiula: Excel·lent pels nervis, igual que la valeriana.

Valeriana: Sedant del sistema nerviós i transtorns psíquics. «Si vols tenir una dona sana dóna-li valeriana».

Com a cloenda d'aquest comentari, sols desitjaria que cada dia coneguessim més i millor les plantes medicinals que la mare Naturalesa ha tingut a bé regalar-nos, i que cada dia, pel nostre bé, en fem més ús.

Que boniques les lletres del poeta que diuen així:

Herbes humils que em per-
fumeu les mans
i teniu un remei per cada cosa,
deu-me el secret per tornar als
vint anys
que no la vull collir, l'última
rosa.

Miquel BANÚS
Rupit