

SAÜQUER *SAMBUCUS NIGRA*

Sinonímia: saüc, saüguer, sabuc, sabuquer i bonarbre.

Família: caprifoliàcies.

Descripció: arbret de capçada ampla, amb branques grisenques molt medulloses. Les fulles són oposades, amb 6 o 9 folíols ovatolanceolats de 4 a 12 cm. Les flors, de color blanc, fan de 4 a 6 mm i el fruit, negre, fa de 5 a 6 mm.

Localització: bardisses humides, marges i vores de recs (horts de Vilanova de Sau).

Propietats: sudorífic, antitussigen i diurètic.

Recol·lecció: tot l'any.

CENTAURA *CENTAURIUM ERYTHAEA*

Sinonímia: herba centaura, flor de centaura, herba de santa Margarida, centaura menor, herba d'espant, pericó vermell, fel de la terra, flor vermella, catxalagua i centcaps.

Família: gencianàcies.

Descripció: planta biennial glabra, amb tiges esveltes. Les fulles basals són en roseta. Les flors, de color rosa intens, fan de 5 a 8 mm i s'agrupen en corimbes.

Localització: pastures, herbeis, vores de camins (els Munts, voltants del Parador de Sau).

Propietats: antidiabètica i per la gastritis.

Recol·lecció: de juny a setembre.